



<h1>Handball</h1>	
-------------------	---

## 1. Technik

**Prellen über das Feld mit Abschluss Sprungwurf**

Schüler fängt im Rückfeld an und prellt den Ball mit hohem Tempo zur anderen Spielfeldseite und schließt mit Sprungwurf ab.

**Bewertungskriterien:**

- Tempo
- Sicherheit beim Prellen
- Technik des Sprungwurfes

**8er-Lauf mit Sprungwurf**

(siehe Basketball)

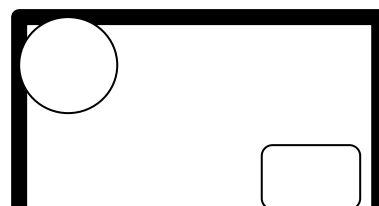
**Bewertungskriterien:**

- Passgenauigkeit
- Ausführung der Sprungwurfbewegung aus der Situation heraus
- Umsetzung der Organisation (8er-Lauf)

**7-Meter-Standwurf**

Jeder Schüler erhält 7 Würfe, davon muss der auf Ansage 4x oben und 3x unten werfen. Jeder Treffer gibt einen Punkt. Theoretisch reichen 6 Würfe für die Note 1 aus. Als Ziel oben eignet sich ein Gymnastikreifen und als Ziel unten ein umgedrehter kleiner Kasten.

Anzahl / Punkte	Note
6	1
5	2
4	3
3	4
2	5
1	6





## 2. Spiel

Am besten im 7-7 auf das ganze Feld. *Alternativ im 3-3 auf das halbe Feld.*

### **Bewertungskriterien:**

- Regelsicherheit
- Durchsetzungsfähigkeit
- Verteidigungsverhalten
- Mannschaftsdienlichkeit
- Abschluss