




Speiseplan für die Woche vom

08.10.2018 bis 12.10.2018

*Ich-Du-Wir
ein starkes Team!* 

	Montag 08.10.2018	Dienstag 09.10.2018	Mittwoch 10.10.2018	Donnerstag 11.10.2018	Freitag 12.10.2018																																								
Menü	Dampfnudel <small>a/a1/c/f/g /h/h1'/h2' /h3'/h4'/h 5'/h6'/h7'/</small> mit Vanillesoße <small>1/a/c/f/g/ h</small>	Pfannengyros mit Reis <small>a'/a1'/a2'/ a3'/a4'/c'/ g'/i/k'</small> und Tzaziki <small>g</small>	Spaghetti <small>a</small> Rindfleisch Bolognese <small>i</small> mit Reibkäse <small>2/c/g</small>	Rigatoni <small>a</small> mit Tomaten Sahnesoße <small>i/m</small>																																									
	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td>693,22</td><td>103,25</td><td>23,147</td><td>17,692</td></tr> </table>	Kcal	KH	F	EW	693,22	103,25	23,147	17,692	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td>402,74</td><td>8,3026</td><td>21,077</td><td>26,133</td></tr> </table> 	Kcal	KH	F	EW	402,74	8,3026	21,077	26,133	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td>495,7</td><td>72,426</td><td>10,52</td><td>26,197</td></tr> </table> 	Kcal	KH	F	EW	495,7	72,426	10,52	26,197	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td>396,47</td><td>80,081</td><td>1,2955</td><td>13,966</td></tr> </table> 	Kcal	KH	F	EW	396,47	80,081	1,2955	13,966	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	KH	F	EW				
Kcal	KH	F	EW																																										
693,22	103,25	23,147	17,692																																										
Kcal	KH	F	EW																																										
402,74	8,3026	21,077	26,133																																										
Kcal	KH	F	EW																																										
495,7	72,426	10,52	26,197																																										
Kcal	KH	F	EW																																										
396,47	80,081	1,2955	13,966																																										
Kcal	KH	F	EW																																										
	Gemüsecremesuppe_HD <small>1/4/0/a/a 1'/a2'/a3'/ ~4'/a1'/a2'/</small>	Apfel	Muffin <small>a/a1/c/f/g</small>	Salat <small>4/i'</small>																																									
	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td>60,39</td><td>9,6018</td><td>1,6656</td><td>1,5463</td></tr> </table>	Kcal	KH	F	EW	60,39	9,6018	1,6656	1,5463	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td>56,12</td><td>13,202</td><td>0,0368</td><td>0,3128</td></tr> </table>	Kcal	KH	F	EW	56,12	13,202	0,0368	0,3128	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td>346,86</td><td>41,164</td><td>18,122</td><td>4,182</td></tr> </table>	Kcal	KH	F	EW	346,86	41,164	18,122	4,182	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td>29,264</td><td>5,2852</td><td>0,1038</td><td>1,1087</td></tr> </table>	Kcal	KH	F	EW	29,264	5,2852	0,1038	1,1087	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	KH	F	EW				
Kcal	KH	F	EW																																										
60,39	9,6018	1,6656	1,5463																																										
Kcal	KH	F	EW																																										
56,12	13,202	0,0368	0,3128																																										
Kcal	KH	F	EW																																										
346,86	41,164	18,122	4,182																																										
Kcal	KH	F	EW																																										
29,264	5,2852	0,1038	1,1087																																										
Kcal	KH	F	EW																																										
	<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	KH	F	EW					<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	KH	F	EW					<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	KH	F	EW					<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	KH	F	EW					<table border="1"> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>F</td><td>EW</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal	KH	F	EW				
Kcal	KH	F	EW																																										
Kcal	KH	F	EW																																										
Kcal	KH	F	EW																																										
Kcal	KH	F	EW																																										
Kcal	KH	F	EW																																										

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 6 geschwefelt

Allergene

a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen, Dinkel, Kamut, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, f Sojabohnen, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunnüsse/Cashewnüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadania- oder Queenslandnüsse, i Sellerie, k Senf, m Schwefeldioxid
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung.

Wir wünschen unseren Gästen einen guten Appetit!