Catering InHoGa gGmbH

Speiseplan für die Woche vom

15.04.2024 bis 19.04.2024

GMS Grund- und Mittelschule Dinkelscherben

Ich-Du-Wir ein starkes Team!

	Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024
Menü 1	**Gebratene Putenstreifen**	**Reistopf** a1'	**Hähnchenbrust**	**Putensteak mit** g	
	Nach Asia Art i'	**mit Hackfleisch** i	**in Rahmsoße**	**Tomate und Mozzarella**	
	Nudeln a/a1		**mit Spätzle** a/a1/c	**mit Röstitaller**	
			Erbsengemüse		
	Kcal 489,39 / KH 77,58 / F 3,67 / EW 33,6	Kcal 249,08 / KH 51,04 / F 1,2 / EW 6,47	Kcal 776,87 / KH 118,78 / F 11,63 / EW 48,33	Kcal 540,33 / KH 44,91 / F 22,32 / EW 37,44	Kcal 0 / KH 0 / F 0 / EW 0
Menü 2	**Kartoffel-Gemüse**	**Reiberdatschi** a/a1/a2/a3/a4/c/f/g	**Käse Ravioli** a/a1/c/f'/g/k'	**Spaghetti** a/a1	
	Eintopf	**mit Apfelmus_HD** 4	**Ajvarsoße** g	**Arrabiata**	
		Zimtzucker		**mit Reibkäse** g	
	Kcal 45,6 / KH 8,72 / F 0,23 / EW 1,45	Kcal 431,04 / KH 83,98 / F 4,96 / EW 7,34	Kcal 457,2 / KH 71,74 / F 9,28 / EW 19,26	Kcal 468,01 / KH 80,17 / F 6,62 / EW 19,77	Kcal 0 / KH 0 / F 0 / EW 0
	Kartoffelcremesuppe	**Karotten-Krautsalat**	**Milchreis**	**Muffin**	
	Kcal 0 / KH 0 / F 0 / EW 0	Kcal 0 / KH 0 / F 0 / EW 0	Kcal 0 / KH 0 / F 0 / EW 0	Kcal 0 / KH 0 / F 0 / EW 0	Kcal 0 / KH 0 / F 0 / EW 0
	Kcal 0 / KH 0 / F 0 / EW 0	Kcal 0 / KH 0 / F 0 / EW 0	Kcal 0 / KH 0 / F 0 / EW 0	Kcal 0 / KH 0 / F 0 / EW 0	Kcal 0 / KH 0 / F 0 / EW 0

Zusatzstoffe

4 mit Antioxidationsmittel

Allergene

a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen, Dinkel, Kamut, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, c Eier, f Sojabohnen, g Milch, i Sellerie, k Senf
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung.

Wir wünschen unseren Gästen einen guten Appetit!