



## Schwimmen



Die Prüfung im Schwimmen wird an einem Tag als Mehrkampf durchgeführt.

Folgende Disziplinen werden geprüft:

**A) 50m Brust oder Freistil** (beliebiger Schwimmstil) auf Zeit

**B) 200m Freistil** (beliebiger Schwimmstil) auf Zeit

**Bewertung (A, B):** Tabelle auf der folgenden Seite

**C) Stilschwimmen:** Startsprung – Schwimmen – Wende  
(Ergibt eine Techniknote)

**1. Beispiel:** Brustschwimmen: Startsprung – Tauchzug –  
Brustschwimmen - Brustwende –  
Tauchzug – Brustschwimmen

**2. Beispiel:** Kraulschwimmen: Startsprung (flach) - Kraulschwimmen  
- Kraulwende (Salto- oder Kippwende)  
- Kraulschwimmen

**3. Beispiel:** Rückenschwimmen: Start vom Beckenrand –  
Rückenschwimmen -  
Rückenwende – Rückenschwimmen

Die Bewertung beim Schwimmstil ist individuell vorzunehmen.

**Beispiel zur Berechnung der Gesamtnote im Schwimmen (Jungen 15 Jahre):**

*50 m Brustschwimmen:                      Zeit: 0:57                      entspricht Note: 3*

*200 m Freistil:                                      Zeit: 4:30                      entspricht Note: 2*

*Stilschwimmen:                                      Kraulstil:                                      Note: 2*



**Gesamtnote:  $(3 + 2 + 2) : 3 = 2,33$  entspricht Note 2**

**Qualifizierender Hauptschulabschluss: Schwimmen Mädchen**

<b>Note:</b>	5	4	3	2	1	
Brust 50m	1:13 - 1:25	1:03 - 1:12	0:56 - 1:02	0:51 - 0:55	bis 0:50	15 Jahre
Freistil 50m	1:09 - 1:22	0:59 - 1:08	0:52 - 0:58	0:47 - 0:51	bis 0:46	
Freistil 200m	5:51 - 6:30	5:21 - 5:50	5:01 - 5:20	4:46 - 5:00	bis 4:45	
Brust 50m	1:08 - 1:19	0:59 - 1:07	0:52 - 0:58	0:47 - 0:51	bis 0:46	16/17/18 J.
Freistil 50m	1:04 - 1:15	0:55 - 1:03	0:48 - 0:54	0:43 - 0:47	bis 0:42	
Freistil 200m	5:41 - 6:20	5:11 - 5:40	4:51 - 5:10	4:36 - 4:50	bis 4:35	

**Qualifizierender Hauptschulabschluss: Schwimmen Jungen**

<b>Note:</b>	5	4	3	2	1	
Brust 50m	1:09 - 1:20	0:59 - 1:08	0:52 - 0:58	0:46 - 0:51	bis 0:45	15 Jahre
Freistil 50m	1:02 - 1:15	0:52 - 1:01	0:45 - 0:51	0:40 - 0:44	bis 0:39	
Freistil 200m	5:31 - 6:10	5:01 - 5:30	4:36 - 5:00	4:21 - 4:35	bis 4:20	
Brust 50m	1:05 - 1:16	0:55 - 1:04	0:48 - 0:54	0:43 - 0:47	bis 0:42	16/17/18 J.
Freistil 50m	0:59 - 1:09	0:49 - 0:58	0:42 - 0:48	0:37 - 0:41	bis 0:36	
Freistil 200m	5:21 - 6:00	4:51 - 5:20	4:26 - 4:50	4:11 - 4:25	bis 4:10	