



<h2 style="margin: 0;">Leichtathletik</h2>	
--	--

Die Leistungsabnahme in der Leichtathletik setzt sich aus einem Vierkampf zusammen. Alle Disziplinen werden auf Leistung bewertet!
Der Vierkampf setzt sich wie folgt zusammen:

- ⇒ 100m Sprint
- ⇒ wahlweise Hochsprung oder Weitsprung
- ⇒ wahlweise Wurf oder Kugel
- ⇒ Ausdauerleistung (800m weiblich / 1000m männlich)

Bewertung

Die einzelnen Leistungen werden nach der aktuellen Punkteliste der Bundesjugendspiele bewertet. Aus der Summe der Einzelleistungen wird die Gesamtpunktzahl ermittelt und mittels der folgenden Tabelle die Gesamtnote für die Individualsportart Leichtathletik berechnet.

Beispiel:
Pkt. 100m Sprint+ Pkt. Hochsprung + Pkt. Weitwurf (200g) + Pkt. 800/1000m-Lauf = **Gesamtpunktzahl**

Mädchen

Alter	Note 1	Note 2	Note 3	Note 4	Note 5	Note 6
15 Jahre	ab 1433 P.	1218-1432 P.	1003-1217 P.	717-1002 P.	430-716 P.	bis 429 P.
16 Jahre	ab 1467 P.	1247-1466 P.	1027-1246 P.	734-1026 P.	440-733 P.	bis 439 P.
17 Jahre	ab 1500 P.	1275-1499 P.	1050-1274 P.	750-1049 P.	450-749 P.	bis 449 P.
18 Jahre	ab 1533 P.	1303-1532 P.	1073-1302 P.	767-1072 P.	460-766 P.	bis 459 P.
19 Jahre	ab 1533 P.	1303-1532 P.	1073-1302 P.	767-1072 P.	460-766 P.	bis 459 P.
	ab 100%	85-100%	70-85%	50-70%	30-50%	bis 30%

Jungen

Alter	Note 1	Note 2	Note 3	Note 4	Note 5	Note 6
15 Jahre	ab 1633 P.	1388-1632 P.	1143-1387 P.	817-1142 P.	490-816 P.	bis 489 P.
16 Jahre	ab 1767 P.	1502-1766 P.	1237-1501 P.	884-1236 P.	530-883 P.	bis 529 P.
17 Jahre	ab 1867 P.	1587-1866 P.	1307-1586 P.	934-1306 P.	560-933 P.	bis 559 P.
18 Jahre	ab 1967 P.	1672-1966 P.	1377-1671 P.	984-1376 P.	590-983 P.	bis 589 P.
19 Jahre	ab 2067 P.	1757-2066 P.	1447-1756 P.	1034-1446 P.	620-1033 P.	bis 619 P.
	ab 100%	85-100%	70-85%	50-70%	30-50%	bis 30%

Diese Tabellen wurden in Anlehnung an die Empfehlungen des Bayerischen Kultusministeriums von 1999 entwickelt und auf die aktuellen Bewertungslisten der Bundesjugendspiele angepasst. In Anlehnung an die Sportfachberatung Oberfranken wurden die Tabellen nochmals marginal angepasst.



Punktelisten - Mädchen

100 m	24,6 24,5 24,4 24,3 24,2 24,1 24,0 23,9 23,8 23,7 23,6 23,5 23,4 23,3 23,2 23,1 23,0 22,9 22,8 22,7 22,6 22,5 22,4 22,3 22,2
	2 5 7 10 13 15 18 20 23 26 28 31 34 36 39 42 45 48 50 53 56 59 62 65 68
	22,1 22,0 21,9 21,8 21,7 21,6 21,5 21,4 21,3 21,2 21,1 21,0 20,9 20,8 20,7 20,6 20,5 20,4 20,3 20,2 20,1 20,0 19,9 19,8 19,7
	71 74 77 80 84 87 90 93 97 100 103 106 110 113 117 120 124 127 131 135 138 142 146 149 153
	19,6 19,5 19,4 19,3 19,2 19,1 19,0 18,9 18,8 18,7 18,6 18,5 18,4 18,3 18,2 18,1 18,0 17,9 17,8 17,7 17,6 17,5 17,4 17,3 17,2
	157 161 165 169 173 177 181 185 189 194 198 202 207 211 215 220 225 229 234 239 243 248 253 258 263
	17,1 17,0 16,9 16,8 16,7 16,6 16,5 16,4 16,3 16,2 16,1 16,0 15,9 15,8 15,7 15,6 15,5 15,4 15,3 15,2 15,1 15,0 14,9 14,8 14,7
268 273 278 283 289 294 299 305 310 316 322 327 333 339 345 351 357 363 370 376 383 389 396 402 409	
14,6 14,5 14,4 14,3 14,2 14,1 14,0 13,9 13,8 13,7 13,6 13,5 13,4 13,3 13,2 13,1 13,0 12,9 12,8 12,7 12,6 12,5 12,4 12,3 12,2	
416 423 430 437 444 452 459 467 475 482 490 498 506 515 523 532 540 549 558 567 576 585 595 604 614	
12,1 12,0 11,9 11,8 11,7 11,6 11,5 11,4 11,3 11,2 11,1 11,0 10,9 10,8	
624 634 644 655 666 676 687 698 710 721 733 745 757 770	
800 m	6:30 6:25 6:20 6:15 6:10 6:05 6:00 5:56 5:52 5:48 5:44 5:40 5:36 5:32 5:28 5:24 5:20 5:16 5:12 5:08 5:04 5:00 4:57 4:54 4:51
	4 8 12 17 21 26 30 34 38 42 46 50 55 59 64 68 73 78 83 88 94 99 103 107 112
	4:48 4:45 4:42 4:39 4:36 4:33 4:30 4:27 4:24 4:21 4:18 4:15 4:12 4:09 4:06 4:03 4:00 3:58 3:56 3:54 3:52 3:50 3:48 3:46 3:44
	116 121 125 130 135 140 145 150 155 161 166 172 177 183 189 196 202 206 211 215 220 224 229 234 239
	3:42 3:40 3:38 3:36 3:34 3:32 3:30 3:28 3:26 3:24 3:22 3:20 3:18 3:16 3:14 3:12 3:10 3:08 3:06 3:04 3:02 3:00 2:59 2:58 2:57
	244 249 254 259 265 270 276 281 287 293 299 305 311 318 324 331 338 344 352 359 366 374 378 381 385
	2:50 2:55 2:54 2:53 2:52 2:51 2:50 2:49 2:48 2:47 2:46 2:45 2:44 2:43 2:42 2:41 2:40 2:39 2:38 2:37 2:36 2:35 2:34 2:33 2:32
389 393 397 402 406 410 414 418 423 427 432 436 441 446 450 455 460 464 469 474 479 485 490 495 500	
2:31 2:30 2:29 2:28 2:27 2:26 2:25 2:24 2:23 2:22 2:21 2:20 2:19 2:18 2:17 2:16 2:15 2:14 2:13 2:12 2:11 2:10 2:09 2:08 2:07	
506 511 517 522 528 534 540 546 551 558 564 570 576 583 589 596 603 610 616 624 631 638 645 653 660	
2:06 2:05 2:04 2:03 2:02 2:01 2:00	
668 676 684 692 700 709 717	

Für Mädchen gilt: Wurf (200g) oder Stoß (4 kg)

Sportfachberatung - Landkreis Augsburg



Ballwurf 200 g	2,5 3,0 3,5 4,0 4,5 5,0 5,5 6,0 6,5 7,0 7,5 8,0 8,5 9,0 9,5 10,0 10,5 11,0 11,5 12,0 12,5 13,0 13,5 14,0 14,5
	15 30 43 56 67 79 89 99 109 118 127 136 144 152 160 168 175 183 190 197 204 210 217 223 230
	15,0 15,5 16,0 16,5 17,0 17,5 18,0 18,5 19,0 19,5 20,0 20,5 21,0 21,5 22,0 22,5 23,0 23,5 24,0 24,5 25,0 25,5 26,0 26,5 27,0
	236 242 248 254 260 266 272 277 283 288 294 299 304 310 315 320 325 330 335 340 345 349 354 359 363
	27,5 28,0 28,5 29,0 29,5 30,0 30,5 31,0 31,5 32,0 32,5 33,0 33,5 34,0 34,5 35,0 35,5 36,0 36,5 37,0 37,5 38,0 38,5 39,0 39,5
	368 373 377 382 386 390 395 399 404 408 412 416 420 425 429 433 437 441 445 449 453 457 461 464 468 472
	40,0 40,5 41,0 41,5 42,0 42,5 43,0 43,5 44,0 44,5 45,0 45,5 46,0 46,5 47,0 47,5 48,0 48,5 49,0 49,5 50,0 50,5 51,0 51,5 52,0
	472 476 480 483 487 491 494 498 502 505 509 513 516 520 523 527 530 534 537 540 544 547 551 554 557
	52,5 53,0 53,5 54,0 54,5 55,0 55,5 56,0 56,5 57,0 57,5 58,0 58,5 59,0 59,5 60,0 60,5 61,0 61,5 62,0 62,5 63,0 63,5 64,0 64,5
	561 564 567 571 574 577 580 584 587 590 593 596 599 603 606 609 612 615 618 621 624 627 630 633 636
65,0 65,5 66,0 66,5 67,0 67,5 68,0 68,5 69,0 69,5 70,0 70,5 71,0 71,5 72,0 72,5 73,0 73,5 74,0	
639 642 645 648 651 654 657 660 663 666 669 671 674 677 680 683 686 688 691	

Kugel	1,7 1,8 1,9 2,0 2,1 2,2 2,3 2,4 2,5 2,6 2,7 2,8 2,9 3,0 3,1 3,2 3,3 3,4 3,5 3,6 3,7 3,8 3,9 4,0 4,1
	6 15 24 33 42 51 59 67 75 83 91 99 106 113 121 128 135 141 148 155 161 168 174 181 187
	4,2 4,3 4,4 4,5 4,6 4,7 4,8 4,9 5,0 5,1 5,2 5,3 5,4 5,5 5,6 5,7 5,8 5,9 6,0 6,1 6,2 6,3 6,4 6,5 6,6
	193 199 205 211 217 223 229 234 240 246 251 257 262 267 273 278 283 288 294 299 304 309 314 319 324
	6,7 6,8 6,9 7,0 7,1 7,2 7,3 7,4 7,5 7,6 7,7 7,8 7,9 8,0 8,1 8,2 8,3 8,4 8,5 8,6 8,7 8,8 8,9 9,0 9,1
	329 333 338 343 348 352 357 362 366 371 375 380 384 389 393 398 402 406 411 415 419 423 428 432 436
	9,2 9,3 9,4 9,5 9,6 9,7 9,8 9,9 10,0 10,1 10,2 10,3 10,4 10,5 10,6 10,7 10,8 10,9 11,0 11,1 11,2 11,3 11,4 11,5 11,6
	440 444 448 453 457 461 465 469 473 477 481 485 488 492 496 500 504 508 511 515 519 523 526 530 534
	11,7 11,8 11,9 12,0 12,1 12,2 12,3 12,4 12,5 12,6 12,7 12,8 12,9 13,0 13,1 13,2 13,3 13,4 13,5 13,6 13,7 13,8 13,9 14,0 14,1
	538 541 545 549 552 556 559 563 566 570 574 577 581 584 588 591 594 598 601 605 608 612 615 618 622
14,2 14,3 14,4 14,5 14,6 14,7 14,8 14,9 15,0 15,1 15,2 15,3 15,4 15,5 15,6 15,7 15,8 15,9 16,0 16,1 16,2 16,3 16,4 16,5 16,6	
625 628 632 635 638 641 645 648 651 654 658 661 664 667 671 674 677 680 683 686 689 693 696 699 702	
16,7 16,8 16,9 17,0 17,1 17,2 17,3 17,4 17,5 17,6 17,7 17,8 17,9 18,0 18,1 18,2 18,3 18,4	
705 708 711 714 717 720 723 726 729 732 735 738 741 744 747 750 753 756	

Hoch- sprung	0,78 0,79 0,80 0,81 0,82 0,83 0,84 0,85 0,86 0,87 0,88 0,89 0,90 0,91 0,92 0,93 0,94 0,95 0,96 0,97 0,98 0,99 1,00 1,01 1,02
	3 11 20 28 36 44 52 60 68 76 84 92 99 107 115 123 130 138 145 153 160 168 175 182 190
	1,03 1,04 1,05 1,06 1,07 1,08 1,09 1,10 1,11 1,12 1,13 1,14 1,15 1,16 1,17 1,18 1,19 1,20 1,21 1,22 1,23 1,24 1,25 1,26 1,27
	197 204 211 218 226 233 240 247 254 261 268 275 281 288 295 302 309 315 322 329 335 342 349 355 362
	1,28 1,29 1,30 1,31 1,32 1,33 1,34 1,35 1,36 1,37 1,38 1,39 1,40 1,41 1,42 1,43 1,44 1,45 1,46 1,47 1,48 1,49 1,50 1,51 1,52
	368 375 381 388 394 400 407 413 419 425 432 438 444 451 457 463 469 475 481 487 493 499 505 511 517
1,53 1,54 1,55 1,56 1,57 1,58 1,59 1,60 1,61 1,62 1,63 1,64 1,65 1,66 1,67 1,68 1,69 1,70 1,71 1,72 1,73 1,74 1,75 1,76 1,77	
523 529 535 541 547 553 559 565 570 576 582 588 593 599 605 610 616 622 627 633 639 644 650 655 661	
1,78 1,79 1,80 1,81 1,82 1,83 1,84 1,85 1,86 1,87 1,88 1,89 1,90 1,91 1,92 1,93 1,94 1,95 1,96	
666 672 677 683 688 694 699 705 710 715 721 726 731 737 742 747 753 758 763	

Weit- sprung	1,21 1,25 1,29 1,33 1,37 1,41 1,45 1,49 1,53 1,57 1,61 1,65 1,69 1,73 1,77 1,81 1,85 1,89 1,93 1,97 2,01 2,05 2,09 2,13 2,17
	3 11 20 28 37 45 53 61 68 76 84 91 99 106 113 121 128 135 142 149 155 162 169 175 182
	2,21 2,25 2,29 2,33 2,37 2,41 2,45 2,49 2,53 2,57 2,61 2,65 2,69 2,73 2,77 2,81 2,85 2,89 2,93 2,97 3,01 3,05 3,09 3,13 3,17
	188 195 201 208 214 220 226 232 238 245 250 256 262 268 274 280 285 291 297 302 308 313 319 324 330
	3,21 3,25 3,29 3,33 3,37 3,41 3,45 3,49 3,53 3,57 3,61 3,65 3,69 3,73 3,77 3,81 3,85 3,89 3,93 3,97 4,01 4,05 4,09 4,13 4,17
	335 340 346 351 356 362 367 372 377 382 387 392 397 402 407 412 417 422 427 432 437 441 446 451 456
	4,21 4,25 4,29 4,33 4,37 4,41 4,45 4,49 4,53 4,57 4,61 4,65 4,69 4,73 4,77 4,81 4,85 4,89 4,93 4,97 5,01 5,05 5,09 5,13 5,17
	460 465 470 474 479 483 488 493 497 502 508 511 515 519 524 528 533 537 541 546 550 554 558 563 567
5,21 5,25 5,29 5,33 5,37 5,41 5,45 5,49 5,53 5,57 5,61 5,65 5,69 5,73 5,77 5,81 5,85 5,89 5,93 5,97 6,01 6,05 6,09 6,13 6,17	
571 575 580 584 588 592 596 600 604 608 613 617 621 625 629 633 637 641 645 648 652 656 660 664 668	
6,21 6,25 6,29 6,33 6,37 6,41 6,45 6,49 6,53 6,57 6,61 6,65 6,69 6,73 6,77 6,81	
672 676 680 683 687 691 695 699 702 706 710 714 717 721 725 728	



Punktelisten - Jungen

100 m	22,6 22,5 22,4 22,3 22,2 22,1 22,0 21,9 21,8 21,7 21,6 21,5 21,4 21,3 21,2 21,1 21,0 20,9 20,8 20,7 20,6 20,5 20,4 20,3 20,2
	5 8 11 14 17 20 22 25 28 32 35 38 41 44 47 51 54 57 60 64 67 71 74 78 81
	20,1 20,0 19,9 19,8 19,7 19,6 19,5 19,4 19,3 19,2 19,1 19,0 18,9 18,8 18,7 18,6 18,5 18,4 18,3 18,2 18,1 18,0 17,9 17,8 17,7
	85 88 92 96 99 103 107 111 114 118 122 126 130 134 138 143 147 151 155 160 164 168 173 177 182
	17,6 17,5 17,4 17,3 17,2 17,1 17,0 16,9 16,8 16,7 16,6 16,5 16,4 16,3 16,2 16,1 16,0 15,9 15,8 15,7 15,6 15,5 15,4 15,3 15,2
187 191 195 200 204 208 212 216 220 225 231 236 241 246 252 257 263 268 274 280 285 291 297 303 309 315	
15,1 15,0 14,9 14,8 14,7 14,6 14,5 14,4 14,3 14,2 14,1 14,0 13,9 13,8 13,7 13,6 13,5 13,4 13,3 13,2 13,1 13,0 12,9 12,8 12,7	
322 328 334 341 347 354 361 368 375 382 388 396 404 411 418 426 434 442 450 458 466 475 483 492 501	
12,6 12,5 12,4 12,3 12,2 12,1 12,0 11,9 11,8 11,7 11,6 11,5 11,4 11,3 11,2 11,1 11,0 10,9 10,8 10,7 10,6 10,5	
509 516 523 531 538 546 554 562 570 578 586 594 602 610 618 626 634 642 650 658 666 674 682 690 700 708 716 724 732	

1000 m	7:40 7:30 7:20 7:10 7:00 6:55 6:50 6:45 6:40 6:35 6:30 6:25 6:20 6:15 6:10 6:05 6:00 5:56 5:52 5:48 5:44 5:40 5:36 5:32 5:28
	2 10 19 27 37 41 46 51 57 62 67 73 78 84 90 96 103 108 113 119 124 130 136 142 148
	5:24 5:20 5:16 5:12 5:09 5:06 5:03 5:00 4:57 4:54 4:51 4:48 4:45 4:42 4:40 4:38 4:36 4:34 4:32 4:30 4:28 4:26 4:24 4:22 4:20
	154 161 167 174 179 184 190 195 201 207 213 219 225 231 235 239 244 248 253 257 262 266 271 276 281
	4:18 4:16 4:14 4:12 4:10 4:08 4:06 4:04 4:02 4:00 3:58 3:56 3:54 3:52 3:50 3:48 3:46 3:44 3:42 3:40 3:38 3:36 3:35 3:34 3:33
	285 291 296 301 307 312 317 323 329 334 340 345 352 358 364 371 377 384 391 397 404 411 415 419 422
	3:32 3:31 3:30 3:29 3:28 3:27 3:26 3:25 3:24 3:23 3:22 3:21 3:20 3:19 3:18 3:17 3:16 3:15 3:14 3:13 3:12 3:11 3:10 3:09 3:08
	4:05 4:00 3:55 3:50 3:45 3:40 3:35 3:30 3:25 3:20 3:15 3:10 3:05 3:00 2:55 2:50 2:45 2:40 2:35 2:30 2:25 2:20 2:15 2:10 2:05 2:00
	3:07 3:06 3:05 3:04 3:03 3:02 3:01 3:00 2:59 2:58 2:57 2:56 2:55 2:54 2:53 2:52 2:51 2:50 2:49 2:48 2:47 2:46 2:45 2:44 2:43
	5:31 5:36 5:41 5:46 5:51 5:56 5:56 5:57 5:58 5:59 5:59 5:59 5:59 5:59 5:59 5:59 5:59 5:59 5:59 5:59 5:59 5:59 5:59 5:59 5:59 5:59 5:59
2:42 2:41 2:40 2:39 2:38 2:37 2:36 2:35 2:34 2:33 2:32 2:31 2:30 2:29 2:28 2:27 2:26 2:25 2:24 2:23 2:22 2:21	
5:59 5:55 5:52 5:48 5:45 7:01 7:08 7:15 7:22 7:29 7:36 7:44 7:51 7:58 7:55 7:74 7:81 7:89 7:97 8:05 8:14 8:22	

Hochsprung	0,71 0,72 0,73 0,74 0,75 0,76 0,77 0,78 0,79 0,80 0,81 0,82 0,83 0,84 0,85 0,86 0,87 0,88 0,89 0,90 0,91 0,92 0,93 0,94 0,95
	2 9 16 24 31 38 46 52 59 66 73 80 87 94 101 107 114 121 127 134 141 147 154 160 167
	0,96 0,97 0,98 0,99 1,00 1,01 1,02 1,03 1,04 1,05 1,06 1,07 1,08 1,09 1,10 1,11 1,12 1,13 1,14 1,15 1,16 1,17 1,18 1,19 1,20
	173 179 186 192 198 204 211 217 223 229 235 241 247 253 259 265 271 277 283 289 295 300 306 312 318
	1,21 1,22 1,23 1,24 1,25 1,26 1,27 1,28 1,29 1,30 1,31 1,32 1,33 1,34 1,35 1,36 1,37 1,38 1,39 1,40 1,41 1,42 1,43 1,44 1,45
	323 329 335 340 346 351 357 362 368 373 379 384 390 395 401 406 411 417 422 427 433 438 443 448 453
	1,46 1,47 1,48 1,49 1,50 1,51 1,52 1,53 1,54 1,55 1,56 1,57 1,58 1,59 1,60 1,61 1,62 1,63 1,64 1,65 1,66 1,67 1,68 1,69 1,70
459 464 469 474 479 484 489 494 499 504 509 514 519 524 529 534 539 544 549 554 559 564 568 573 578	
1,71 1,72 1,73 1,74 1,75 1,76 1,77 1,78 1,79 1,80 1,81 1,82 1,83 1,84 1,85 1,86 1,87 1,88 1,89 1,90 1,91 1,92 1,93 1,94 1,95	
583 588 592 597 602 607 611 616 621 625 630 635 639 644 648 653 658 662 667 671 676 680 685 689 694	
1,96 1,97 1,98 1,99 2,00 2,01 2,02 2,03 2,04 2,05 2,06 2,07 2,08 2,09 2,10 2,11 2,12 2,13 2,14	
698 703 707 712 716 720 725 729 734 738 742 747 751 755 760 764 768 773 777	

Weitsprung	1,33 1,37 1,41 1,45 1,49 1,53 1,57 1,61 1,65 1,69 1,73 1,77 1,81 1,85 1,89 1,93 1,97 2,01 2,05 2,09 2,13 2,17 2,21 2,25 2,29
	1 9 16 24 32 39 46 54 61 68 75 82 89 95 102 109 115 122 128 134 141 147 153 159 165
	2,33 2,37 2,41 2,45 2,49 2,53 2,57 2,61 2,65 2,69 2,73 2,77 2,81 2,85 2,89 2,93 2,97 3,01 3,05 3,09 3,13 3,17 3,21 3,25 3,29
	171 177 183 189 195 201 206 212 218 223 229 234 240 245 251 256 261 266 272 277 282 287 292 297 302
	3,33 3,37 3,41 3,45 3,49 3,53 3,57 3,61 3,65 3,69 3,73 3,77 3,81 3,85 3,89 3,93 3,97 4,01 4,05 4,09 4,13 4,17 4,21 4,25 4,29
	308 313 317 322 327 332 337 342 347 351 356 361 366 370 375 379 384 389 393 398 402 407 411 416 420
	4,33 4,37 4,41 4,45 4,49 4,53 4,57 4,61 4,65 4,69 4,73 4,77 4,81 4,85 4,89 4,93 4,97 5,01 5,05 5,09 5,13 5,17 5,21 5,25 5,29
	424 429 433 438 442 446 450 455 459 463 467 472 476 480 484 488 492 496 500 504 508 513 517 521 524
	5,33 5,37 5,41 5,45 5,49 5,53 5,57 5,61 5,65 5,69 5,73 5,77 5,81 5,85 5,89 5,93 5,97 6,01 6,05 6,09 6,13 6,17 6,21 6,25 6,29
	528 532 536 540 544 548 552 556 560 563 567 571 575 579 582 586 590 594 597 601 605 608 612 616 619
6,33 6,37 6,41 6,45 6,49 6,53 6,57 6,61 6,65 6,69 6,73 6,77 6,81 6,85 6,89 6,93 6,97 7,01 7,05 7,09 7,13 7,17 7,21 7,25 7,29	
623 627 630 634 638 641 645 648 652 655 659 662 666 669 673 676 680 683 687 690 694 697 700 704 707	
7,33 7,37 7,41 7,45 7,49 7,53 7,57 7,61 7,65 7,69 7,73 7,77 7,81 7,85 7,89 7,93 7,97 8,01 8,05	
711 714 717 721 724 727 731 734 737 741 744 747 750 754 757 760 763 767 770	



Für Jungen gilt: Wurf (200g) oder Stoß (15 Jahre: 4 kg; 16/17 Jahre: 5 kg, 18 Jahre: 6,25kg)

Ballwurf 200g	4,0 4,5 5,0 5,5 6,0 6,5 7,0 7,5 8,0 8,5 9,0 9,5 10,0 10,5 11,0 11,5 12,0 12,5 13,0 13,5 14,0 14,5 15,0 15,5 16,0
	5 14 24 33 41 49 57 64 71 78 85 92 98 105 111 117 123 128 134 140 146 150 156 161 166
	16,5 17,0 17,5 18,0 18,5 19,0 19,5 20,0 20,5 21,0 21,5 22,0 22,5 23,0 23,5 24,0 24,5 25,0 25,5 26,0 26,5 27,0 27,5 28,0 28,5
	171 176 181 186 190 195 199 204 208 213 217 222 226 230 234 238 243 247 251 255 259 262 266 270 274
	29,0 29,5 30,0 30,5 31,0 31,5 32,0 32,5 33,0 33,5 34,0 34,5 35,0 35,5 36,0 36,5 37,0 37,5 38,0 38,5 39,0 39,5 40,0 40,5 41,0
	278 281 285 289 292 296 300 303 307 310 314 317 320 324 327 331 334 337 341 344 347 350 353 357 360
	41,5 42,0 42,5 43,0 43,5 44,0 44,5 45,0 45,5 46,0 46,5 47,0 47,5 48,0 48,5 49,0 49,5 50,0 50,5 51,0 51,5 52,0 52,5 53,0 53,5
	303 306 309 312 315 318 321 324 327 330 333 336 339 342 345 348 351 354 357 360 363 366 369 372 375 378
	54,0 54,5 55,0 55,5 56,0 56,5 57,0 57,5 58,0 58,5 59,0 59,5 60,0 60,5 61,0 61,5 62,0 62,5 63,0 63,5 64,0 64,5 65,0 65,5 66,0
	430 430 441 444 447 450 452 455 458 460 463 465 468 471 473 476 478 481 483 486 489 491 494 496 499

Kugel	2,1 2,2 2,3 2,4 2,5 2,6 2,7 2,8 2,9 3,0 3,1 3,2 3,3 3,4 3,5 3,6 3,7 3,8 3,9 4,0 4,1 4,2 4,3 4,4 4,5
	6 15 24 33 42 50 58 67 75 82 90 98 105 113 120 127 134 141 148 155 162 168 175 181 188
	4,6 4,7 4,8 4,9 5,0 5,1 5,2 5,3 5,4 5,5 5,6 5,7 5,8 5,9 6,0 6,1 6,2 6,3 6,4 6,5 6,6 6,7 6,8 6,9 7,0
	194 200 206 213 219 225 231 237 242 248 254 260 265 271 276 282 287 293 298 303 309 314 319 324 329
	7,1 7,2 7,3 7,4 7,5 7,6 7,7 7,8 7,9 8,0 8,1 8,2 8,3 8,4 8,5 8,6 8,7 8,8 8,9 9,0 9,1 9,2 9,3 9,4 9,5
	335 340 345 350 355 359 364 369 374 379 384 388 393 398 402 407 412 416 421 425 430 434 439 443 447
	9,6 9,7 9,8 9,9 10,0 10,1 10,2 10,3 10,4 10,5 10,6 10,7 10,8 10,9 11,0 11,1 11,2 11,3 11,4 11,5 11,6 11,7 11,8 11,9 12,0
	462 466 470 474 478 482 486 490 494 498 503 507 511 515 519 523 527 531 535 539 543 547 551
	12,1 12,2 12,3 12,4 12,5 12,6 12,7 12,8 12,9 13,0 13,1 13,2 13,3 13,4 13,5 13,6 13,7 13,8 13,9 14,0 14,1 14,2 14,3 14,4 14,5
	555 558 562 566 570 574 578 581 585 589 593 596 600 604 607 611 615 618 622 626 629 633 636 640 644