

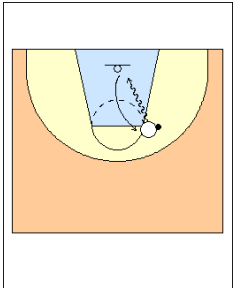


<h1>Basketball</h1>	
---------------------	---

1. Technik

Korbleger mit Dribbling auf Zeit.

Korbleger rechts:
 Von der Freiwurflinie auf den Korb dribbeln und mit Korbleger abschließen.
 Ball holen (Rebound), wieder zur Freiwurflinie dribbeln und erneuter Korbleger. Zeit 60 Sekunden.
 Richtige Ausführung: 2 Schritte + Absprung mit dem linken Bein
 Jeder Treffer bei richtiger Ausführung zählt einen Punkt.
 Für Linkshänder gilt der selbe Prüfungsablauf von der linken Seite.



Jungen	
Anzahl	Note
...-10	1
9-8	2
7-6	3
5-4	4
3-2	5
1-...	6

Mädchen	
Anzahl	Note
...-8	1
7-6	2
5-4	3
3	4
2	5
1	6

Freiwürfe

Jeder Schüler bekommt 5 Freiwürfe. Ein getroffener Freiwurf zählt 2 Punkte, eine Ringberührung nur 1 Punkt. Im Optimalfall muss der Schüler nur drei Freiwürfe für die Note 1 machen.

Anzahl / Punkte	Note
6	1
5	2
4	3
3	4
2	5
1	6

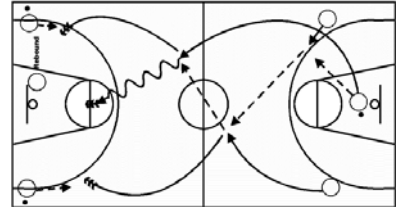


8er-Lauf, Abschluss mit Korbleger

Schüler laufen einige Male auf und ab in der Organisation des 8er-Laufs.

Bewertungskriterien:

- Passgenauigkeit
- Ausführung der Korblegerbewegung aus der Situation heraus
- Umsetzung der Organisation (8er-Lauf)



2. Spiel

Spiel im 5 gegen 5 (ganzes Feld) oder auch im 3-3 auf einen Korb möglich.

Bewertungskriterien:

- Regelsicherheit
- Durchsetzungsfähigkeit
- Verteidigungsverhalten
- Mannschaftsdienlichkeit
- Abschluss